

Pastilla de anticoncepción de emergencia (PAE) ¿Qué saber?

Infórmate y decide
¡Es tu derecho!



Ejerce tu derecho a decidir sobre tener hijos y cuándo tenerlos. Infórmate y solicita la orientación que necesitas para tomar las decisiones que más te convienen, de acuerdo con tu proyecto de vida.

Una de ellas es el uso de métodos anticonceptivos de uso regular* para prevenir embarazos e infecciones de transmisión sexual.

La pastilla de anticoncepción de emergencia (PAE), como su nombre lo dice, es sólo para una situación de emergencia.

* Los métodos anticonceptivos de uso regular son las pastillas anticonceptivas que se toman diariamente, la inyección , el DIU, el condón o algún otro método que requiera ser usado de forma constante.



La PAE es una opción que puede ayudar a prevenir un embarazo sólo si se usa dentro de las 72 horas siguientes después de una relación sexual sin protección.

La PAE puede ayudar a prevenir un embarazo después de:

- Una relación sexual no protegida.
- Uso incorrecto, falla o accidente del método anticonceptivo que se usa regularmente (rotura del condón, movimiento o expulsión del DIU, olvido de dos tomas o más de pastillas anticonceptivas o de la aplicación de la inyección).
- Una relación sexual forzada (violación).

¿Cómo actúa?

Dependiendo del momento del ciclo menstrual, la PAE:

- 1 Impide la fecundación. Al cambiar la consistencia del flujo vaginal, reduce la movilidad de los espermatozoides y dificulta su encuentro con el óvulo para fecundarlo.
- 2 Detiene la liberación de óvulos y, por lo tanto, no puede haber fecundación.

¡Tómalo en cuenta!

1

Sólo es efectiva si se toma dentro de las 72 horas siguientes después de la relación sexual sin protección. Mientras más pronto se tome, mejor será su efectividad.



2

No es un método anticonceptivo de uso frecuente, debido a que su eficacia es menor comparada con los métodos anticonceptivos de uso regular.



%

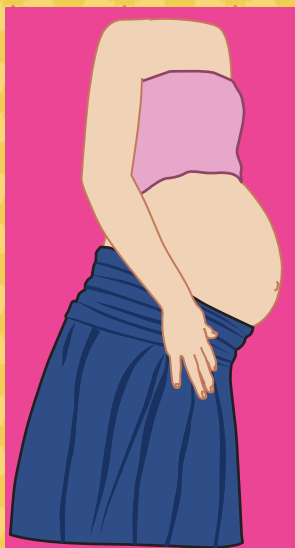
Efectividad

3

La PAE protege sólo de una relación sexual sin protección.

Después de tomar la PAE se recomienda:

- Evitar tener relaciones sexuales sin protección. Puede abstenerse o usar el condón hasta la siguiente menstruación.
- Acudir con el personal de salud para elegir un método anticonceptivo de uso regular.



4

No es efectiva una vez que se dio el embarazo.

Si se toma estando embarazada o se dio un embarazo después de tomarla, no afecta al embarazo ni al bebé.



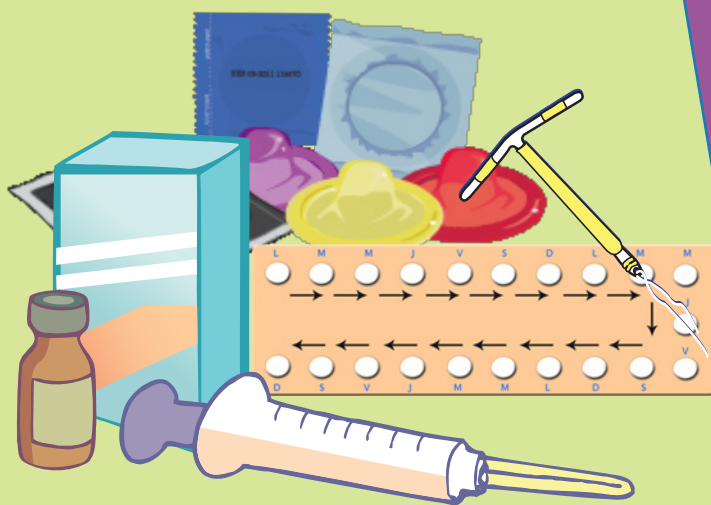
5

No protege de infecciones de transmisión sexual (ITS), incluido el VIH que causa el sida.

Para ello, es necesario usar el condón.

¡Recuerda!

El condón masculino y femenino son los únicos métodos que te brindan doble protección: previenen un embarazo no planeado y protegen de las infecciones de transmisión sexual (ITS).



**Consulta al médico
o al personal de salud**

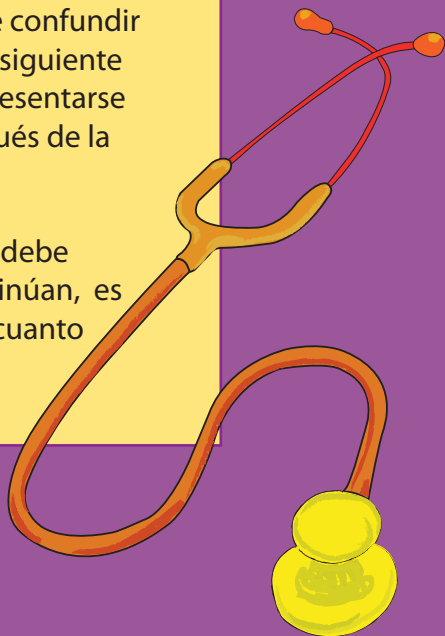
Solicita la información y orientación que necesitas y, con su ayuda, elige el método anticonceptivo que más te conviene para prevenir un embarazo y protegerte de las infecciones de transmisión sexual.

¡ES TU DERECHO!

Después de tomar la PAE algunas mujeres pueden presentar:

- Mareos, náuseas.
- Sensibilidad en las mamas.
- Dolor de cabeza.
- Retención de líquidos.
- Cansancio.
- Vómito en las dos primeras horas, después de la primera toma. En este caso, es necesario tomar la pastilla nuevamente, ya que es posible que no haya actuado eficientemente.
- Un sangrado ligero de color oscuro, que no se debe confundir con la menstruación. La siguiente menstruación deberá presentarse pocos días antes o después de la fecha esperada.

Ninguna de estas molestias debe durar más de un día. Si continúan, es necesario acudir al médico cuanto antes.



¡Infórmate y decide!

Es tu derecho solicitar información y orientación sobre las diversas opciones de métodos anticonceptivos. Conócelos y con la ayuda del personal de salud elige el que más te conviene.



Para mayor información:

**Ven al centro de salud o clínica del IMSS o ISSSTE,
aunque no seas derechohabiente**

Consulta las páginas:

www.planificanet.gob.mx

www.conapo.gob.mx

www.salud.gob.mx

Llama a :

PlanificaTEL: 01800-624-64-64

telSIDA:

5207-4077 y lada sin costo 01800-712-0886 y 01800-712-0889

