

Inyección Anticonceptiva

conoce y previene

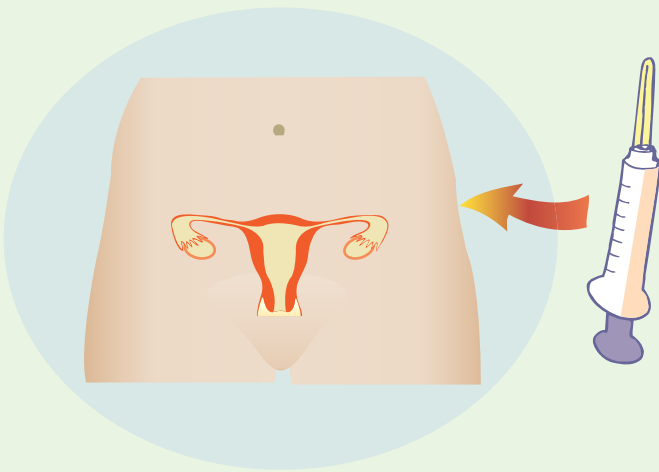


Las decisiones que tomes en materia de salud sexual y reproductiva tienen una gran influencia en tu proyecto de vida. Por ello, es importante que te informes y conozcas los métodos anticonceptivos que existen para que, en su momento, puedas escoger el que más se adapte a tus necesidades e intereses personales.



Si quieres esperar un tiempo antes de embarazarte o aplazar el siguiente embarazo, existen diferentes métodos anticonceptivos que te pueden ayudar a lograrlo, como la inyección anticonceptiva.

La inyección anticonceptiva contiene hormonas sintéticas parecidas a las producidas por los ovarios, su función es evitar la ovulación. También producen cambios en el moco cervical haciendo difícil el movimiento de los espermatozoides.



Tiene tres presentaciones: la que se aplica cada mes, la de cada dos meses y la de cada tres meses dependiendo la que el médico prescriba.

Antes de utilizar la inyección anticonceptiva, es importante visitar al personal de salud capacitado para que te expliquen:

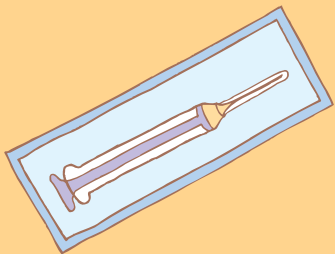
- En qué consiste
- Cómo se debe aplicar
- Los beneficios que ofrece y sobre todo, si tu estado de salud te permite utilizarla

La inyección anticonceptiva tiene una serie de beneficios:

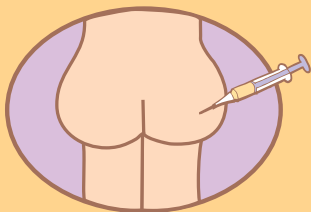
- Si se usa correctamente brinda una alta protección para no embarazarse
- Su forma de aplicación brinda discreción
- Puede ser utilizada por mujeres de todas las edades con vida sexual activa que hayan o no tenido hijos
- Cuando la mujer decida suspender su uso la capacidad de embarazarse se recuperará en dos o tres meses



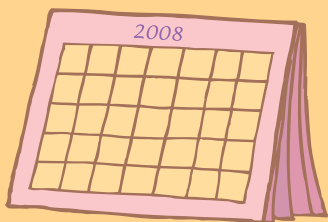
Para usar correctamente este método es indispensable:



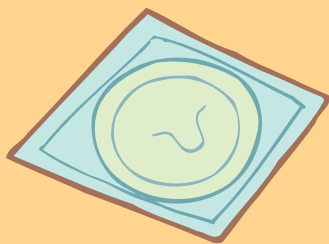
Usar una jeringa nueva y desechable en cada aplicación para prevenir enfermedades por transmisión sanguínea como el VIH/SIDA.



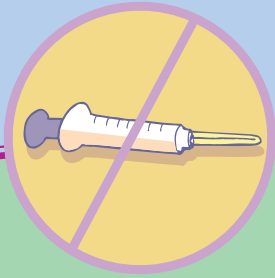
Aplicar la inyección intramuscularmente en la nalga en cualquiera de los cinco primeros días de la regla o menstruación.



Aplicar puntualmente las inyecciones subsiguientes de preferencia el mismo día del mes, sin importar que la mujer haya reglado o no. Se puede tener tolerancia hasta dos o tres días antes o después de la fecha que corresponda. De acuerdo con el tipo de inyección empleada, se tendrá que aplicar cada mes, cada dos meses o cada tres meses.



En caso de haber dejado pasar los días indicados para aplicar la inyección, se recomienda esperar a que se presente la siguiente menstruación antes de reiniciar el tratamiento, siempre entre el 1o. y 5o. día de la menstruación y durante el tiempo de espera, se debe utilizar el condón para prevenir un embarazo.

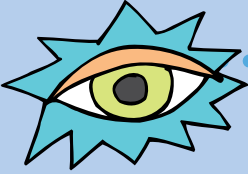


Las inyecciones anticonceptivas no se recomiendan para las mujeres que:

- Creen estar embarazadas o están embarazadas
- Tienen presión alta: sufren de dolores de cabeza frecuentes, zumbido de oídos o ven luces.
- Tienen sangrado fuera de su regla o menstruación
- Tienen várices o se les hinchan las piernas
- Están enfermas del corazón, el hígado o tienen diabetes
- Tienen o han tenido cáncer de mama o de la matriz
- Están en los primeros seis meses de lactancia

Recuerda que los métodos anticonceptivos pueden tener efectos secundarios en tu organismo. Por eso, es importante que consultes a un médico o al personal de salud capacitado para que te oriente.

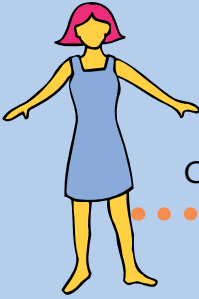
Si al utilizar las inyecciones anticonceptivas se presenta alguno de los siguientes síntomas será necesario suspender el método y acudir con el personal de salud capacitado de inmediato:



Alteraciones de la visión



Dolor intenso de cabeza



Coloración amarillenta de la piel



Sofocación y dolor fuerte en el pecho



Dolor o calambres en las piernas



Sospecha de embarazo



Las inyecciones anticonceptivas no protegen contra las infecciones de transmisión sexual, por lo que se recomienda utilizar, junto con este método, el condón en cada relación sexual.



Para mayor información:

Acude a tu centro de salud más cercano.

Consulta las páginas:

www.planificanet.gob.mx

www.conapo.gob.mx

www.salud.gob.mx

